# APPARENCES

Le guide de l'esthétique et de la beauté plastique

## DOSSIER: PEELING



J'AI CHANGÉ DE NEZ!

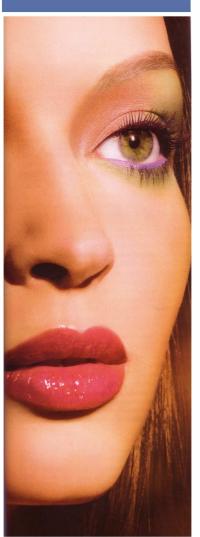
DES RIDES ? NON MERCI!

### **APPARENCES**

n°10 - novembre 2007





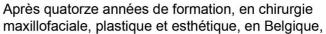


Changez de nez! Trop court, trop long ou trop large... Changer de nez, c'est non seulement changer de profil et de personnalité, mais en plus c'est bon pour le moral. C'est l'intervention qui apporte le plus de transformations. D'emblée on se sent bien dans sa peau et on voit la vie en rose. La preuve...

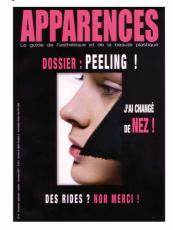
S'offrir un nouveau nez, ce n'est pas seulement s'offrir un profil en harmonie complète avec l'ensemble du visage, c'est aussi s'offrir un autre regard sur soi-même. On oublie enfin tous ses complexes et parfois même on res-

sent une merveilleuse envie de plaire, de séduire et de se laisser séduire. Avant de passer à l'acte, beaucoup de questions viennent sur toutes les lèvres : « Est-ce douloureux,les résultats sont-ils définitifs, comment choisir son chirurgien ? ».

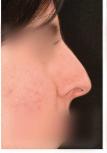
Pour répondre à toutes ces questions, le Docteur Louis-Philippe Dombard Chirurgien Plasticien, n° d'agrégation INAMII 1-84189-14-210, lève le voile et nous parle de la rhinoplastie, une de ses spécialités.



Allemagne et au Brésil ("deux ans" notamment aux côtés du célèbre Professeur Ivo Pitanguy), le Dr Dombard a ouvert sa clinique, en 1992, dans une superbe villa, en banlieue bruxelloise. Nous l'avons rencontré pour vous.















#### Qu'est ce qu'un nez ?

Le nez est comme un petit bouddha, assis au milieu du visage et qui vous regarde. C'est la structure du visage qui est la plus visible, elle a une forte connotation émotionnelle et relationnelle. C'est le premier élément qui crée la relation avec les autres. Le nez entre directement en relation avec autrui. Il y a d'ailleurs beaucoup d'expressions populaires comme « Je ne sais pas le sentir, La moutarde me monte au nez, Il ne voit pas plus loin que le bout de son nez »... La personnalité doit être suffisamment forte pour pouvoir imposer un nez. Un nez petit et mignon, qui ne s'impose pas, est très facile à porter. Par contre, un nez fort, doit être soutenu par une forte personnalité, afin de pouvoir l'imposer aux autres. C'est plus facile de réduire un nez que de changer de personnalité!

#### La rhinoplastie est-elle un acte chirurgical difficile à réaliser ?

C'est l'acte chirurgical le plus complexe, car la surface est très petite et toutes les structures doivent être modifiées : les os, le cartilage, la peau, la pointe, l'arrête, la largeur, le dos... et il doit pouvoir continuer à respirer ! Il faut créer un nouvel équilibre pour le mettre en harmonie avec les traits du visage, une nouvelle osmose avec sa structure même du visage. La rhinoplastie sert également à corriger les défauts de naissance et les défigurations entraînées par des accidents. Chaque structure modifie les autres, tout est en complète dépendance. Le temps d'apprentissage pour un chirurgien est très long. La grande difficulté pour le patient est de trouver un bon chirurgien.

#### Comment choisir un bon chirurgien?

Le patient doit se renseigner sur le type d'activités du chirurgien, sa réputation... Il ne faut pas regarder uniquement le côté financier. Bon et pas cher, ça n'existe pas. Les chirurgiens n'ont pas d'étoiles comme les grands restaurants. À la consultation, le chirurgien se montre attentif, minutieux, donne des explications précises et, à la demande du patient, montre des exemples de résultats avant après.

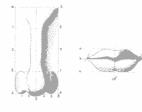
#### Quelle est la demande la plus fréquente ?

La demande la plus fréquente est de réduire la bosse ou de l'enlever, réduire la taille ou la projection de la pointe du nez.

#### Pourquoi le nez change-t-il de forme en vieillissant?

Plus on avance en âge, plus il y a atrophie des tissus. La peau se relâche, descend sur les structures de plus en plus déminéralisées. Le nez s'allonge, la pointe descend.





Dr. L.-Ph. DOMBARD PLASTIC SURGEON



#### Tout ce qu'il faut savoir

#### 1ère consultation

Lors de ce premier entretien, le chirurgien expose en quoi consiste l'intervention. Il détermine le nouveau nez, sur ordinateur. Par simulation, on le modifie afin de présenter au patient une vision de son nouveau visage, c'est ce que l'on appelle le «morphing». Cette technique permet de donner un aperçu de ce que pourraient être le nouveau nez et le nouveau profil. Bien souvent les patients arrivent avec une photo, des exemples. Après examen du nez, le chirurgien lui expliquera ce qui pourra être réellement accompli.

#### Préparation

- Arrêter de fumer, un mois avant l'intervention
- Arrêter la prise de médicaments qui fluidifient le sang, y compris les aspirines
- Examen clinique et plan opératoire précis
- Radiographies du nez
- Examen sanguin

#### L'intervention

La chirurgie se pratique sous anesthésie locale et neuroleptanalgésie. La préparation du patient dure environ une demi heure. Une petite incision de quelques millimètres, sous le nez, permet de mettre en évidence toutes les structures (par décollement). Ensuite, le chirurgien modifie la forme, en enlevant, en raccourcissant, en plaçant des fils.

Le chirurgien en suivant le plan précis pré-opératoire, modifie la forme, en enlevant l'excès. Si nécessaire, il redresse la cloison nasale, réduit la bosse. Souvent il faut stabiliser le résultat par de petits greffons de cartilage (prélevés sur la cloison même du patient). Une fracture du nez est souvent nécessaire pour réharmoniser la forme et réduire la largeur initiale du nez.

Quand l'intervention est terminée, le chirurgien pratique une petite incision derrière l'oreille, afin de conserver en « banking » les restes de cartilage.

- Mise en place des mèches.
- Pose du pansement
- Pose du plâtre.

18







#### Après l'intervention

J + 2, les mèches sont enlevées. J + 8, retrait du plâtre Durée de l'intervention: 2 à 3 heures
Anesthésie: locale avec sédation ou générale
Hospitalisation: une journée en clinique de jour
Suites opératoires: gonflements, oedèmes, bleus et ecchymoses, qui disparaîtront environ 10 jours après l'opération.
Retour à la vie sociale: «out» pendant une dizaine de jours.
Reprise des activités sportives: 3 à 4 semaines après

#### Les cicatrices

l'intervention.

La petite incision de quelques millimètres sous le nez disparaît et est invisible après quelques mois.

#### À quel âge?

À partir de 18 ans, lorsque la croissance est terminée, jusqu'à 77 ans et plus, lorsque le nez s'allonge en vieillissant.

#### Résultats:

Les résultats sont définitifs 1à 2 ans après l'intervention, lorsque toutes les structures seront remises en place. La cicatrisation est très longue. Il faut également tenir compte des retouches. Un nez mal opéré peut parfois se rétracter après 3 ou 5 ans.

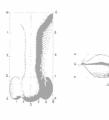
Prix: à partir de 4000 euros

Merci au Docteur Louis-Philippe Dombard, pour son aimable collaboration.

#### Envie d'en savoir plus?

www.aesthetic-clinic-dombard-brussels.com Tél. + 32 2 687 22 85





19

Dr. L.-Ph. DOMBARD PLASTIC SURGEON