

APPARENCE

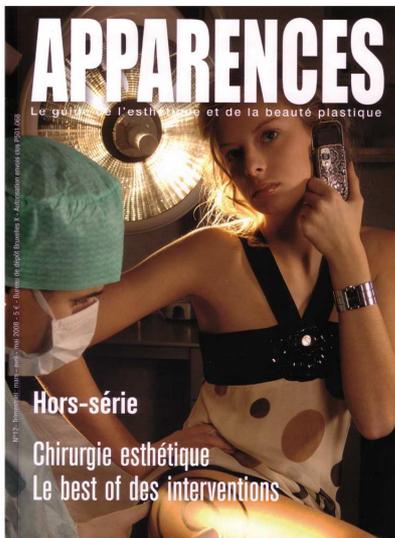
Le guide de l'esthétique et de la beauté plastique

N°12 - Trimestriel : mars - avril - mai 2008 - 5 € - Bureau de dépôt Bruxelles X - Autorisation envoi clos P501_068

Hors-série

Chirurgie esthétique

Le best of des interventions



Docteur Louis-Philippe Dombard :

Une nouvelle approche de la chirurgie esthétique

Après 14 années de formation, en chirurgie maxillo-faciale, plastique et esthétique, en Belgique, Allemagne et au Brésil, pendant 2 ans aux côtés du célèbre Professeur Ivo Pitanguy, le Dr Dombard a ouvert sa clinique, en 1992, dans une superbe villa, en banlieue bruxelloise. Pour lui, la chirurgie esthétique n'est pas simplement une passion, mais une véritable vocation. Nous l'avons rencontré pour vous.

■ Quelle est votre philosophie ?

L'important, pour moi, est de rendre mes patients heureux, de leur permettre de retrouver cette confiance en eux qu'ils ont perdue en les aidant à améliorer leur apparence.

Aujourd'hui, tout le monde parle de chirurgie esthétique; je suis perfectionniste, tant pour moi, que pour les autres. L'important, ce n'est pas ce qu'un chirurgien enlève, mais ce qu'il laisse. Ce que je n'ai pas enlevé aujourd'hui, je peux toujours l'enlever demain, mais je remplacerai plus difficilement ce qu'un chirurgien a trop enlevé. Il faut prendre le temps d'écouter les autres, d'expliquer clairement ce qui est possible et ce qui ne l'est pas. Quand je rencontre une patiente pour la première fois, je cherche à découvrir quelle est la personne qui habite ce corps, quel est son passé émotionnel, quels sont les gens qui l'entourent et qui peuvent influencer son choix et sa décision finale. Je cherche à savoir pourquoi elle veut modifier son physique. Parfois un résultat n'est pas facile à obtenir, mais lorsqu'il est acquis il s'apprécie tous les jours.

Le corps est notre première maison. Dans une maison, on ne tourne pas une clé simplement pour la tourner, cette clé permet d'entrer dans une autre pièce. J'aide mes patients à passer d'une pièce à l'autre.

J'explique les tenants, les aboutissants d'une intervention. Ce petit bout de chemin que je fais avec mes patients est très important pour moi; bien sûr, il s'inscrit parmi d'autres, mais il aboutit au chemin social, au bien-être personnel et au regard des autres.

■ La renommée de vos liftings est internationale. En quoi sont-ils différents des autres ?

J'ai travaillé 20 ans pour mettre au point cette technique. Le lifting est pratiqué par rotation vers le sommet du crâne et non par traction vers les tempes, ce qui permet de remonter l'ensemble des tissus et des muscles. La ptôse est reprise dans le cuir chevelu. Cette intervention a pour but de repositionner les tissus et les muscles en les remontant.

Elle agit tant au niveau des joues qu'au niveau des sourcils qui retombent. Les résultats sont exceptionnels. Le Professeur Pitanguy m'a toujours dit : "Ne cherche pas à être le meilleur, mais évite les complications", de là mon souci constant de perfection et de sécurité.

■ Comment se déroule l'intervention ?

Sous anesthésie locale et neuroleptanalgie. L'incision se pratique en demi-cercle dans les cheveux de la partie supérieure du crâne.

Le décollement permet d'agir au niveau des muscles. Des fils de suspension en Goretex sont mis en place pour soutenir les tissus. Parfois la forme de l'ossature est modifiée, des greffons sont parfois nécessaires. L'excédent de tissu est ensuite retiré.

Cette intervention n'est pas plus lourde qu'un lifting classique, mais les résultats sont durables et plus naturels.

■ Quelles sont les suites opératoires ?

La durée de l'intervention est de 4 heures environ. La suture se fait à l'aide de fils résorbables et d'agrafes enlevées après 10 jours.

Le résultat définitif est atteint 3 à 6 mois après l'opération.

■ Les résultats sont-ils définitifs ?

Tout dépend de l'hygiène de vie et des soins apportés à la peau. Il est indispensable d'arrêter de fumer, un mois au mois avant l'intervention, et d'éviter les expositions au soleil sans protéger la peau.

Pour prolonger les effets d'un lifting, je recommande aux patients l'application de soins spécifiques à base de vitamine A.

Je préconise également les traitements au laser "nouvelle génération". Ce type de laser agit par zones en produisant des milliers de petits impacts dont les espaces seront comblés séance après séance.

Le principe est simple : en agissant par zone, il subsiste des zones de peau intactes entre les zones traitées.

Par un phénomène de connection cellulaire, le processus de cicatrisation naturel de la peau démarrera des zones non traitées. La peau est traitée à 25 %, à chaque séance.

Il en faudra quatre en moyenne, pour assurer un traitement complet. Séance après séance, tous les espaces seront comblés afin d'obtenir un résultat homogène. En agissant au niveau du derme, le Fraxel permet d'optimiser la tonicité de la peau.

■ Quels sont les avantages ?

La cicatrisation est beaucoup plus rapide que pour les lasers traditionnels. C'est le traitement idéal pour une femme active car il n'y a pas d'éviction sociale.

Une simple rougeur, semblable à un léger coup de soleil persiste pendant 24 heures. Il n'y a pas de croûtes, ni de marques de brûlures.

Après quatre séances, le résultat est comparable à celui d'un laser CO2 classique.

■ Quelles sont les bonnes indications ?

- Éliminer les taches de pigmentation profondes, le masque de grossesse et les grosses cicatrices d'acné.
- Estomper les ridules superficielles.
- Donner un coup d'éclat à la peau.
- Éclaircir le teint.
- Lisser la peau.
- Il s'utilise également sur le cou, le décolleté et sur les mains.

■ Peut-on traiter tous les types de peaux ?

Ce nouveau laser convient à tous les types de peaux, mêmes noires ou pigmentées.

